

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сяэстройская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«22» апреля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,38	37,02	210,72
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>17,74</b>	<b>20,78</b>	<b>88,09</b>	<b>610,58</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	4,92	3,96	63,00
Борщ из свежей капусты со сметаной с картофелем, с курой	200/15	1,88	5,84	16,98	98,84
Биточек мясной рубленый	90	15,00	14,40	18,10	279,63
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	6,22	39,70	265,91
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>29,35</b>	<b>31,87</b>	<b>125,90</b>	<b>921,37</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова

ИП Карачурина В.А.



Директор МОБУ «Сясьстроянская СОШ №2»



Согласовано

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 12 лет и старше

«22» апрель 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	7,05	12,10	0,23	142,30
Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,26	44,42	252,87
Огурец свежий в нарезке	30	0,21	0,64	0,00	3,50
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	52,50
Кондитерское изделие (вафля)	40	3,50	3,50	25,00	149,40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>18,81</b>	<b>21,66</b>	<b>95,49</b>	<b>652,73</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,33	8,17	6,57	104,58
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,35	7,30	21,23	123,55
Биточек мясной рубленый	100	16,50	15,84	19,91	307,60
Каши гречневая рассыпчатая	180	10,08	7,46	47,64	319,10
Напиток апельсиновый с витамином «С»	180	0,10	0,04	26,90	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,65	0,29	9,42	49,83
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	10,84	52,16
<b>Итого за обед:</b>		<b>33,53</b>	<b>39,26</b>	<b>142,51</b>	<b>1068,82</b>

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова